区分2	基礎分野 科学的思考の基礎	授業科目名	心理学	単位数	1単位 （20時間）
開講時期	2年　後期	担当教員	篠原　紀子	担当教員の実務経験	（有）・無

◆実務経験の内容
主に医療や教育の現場で心理職（臨床心理士、公認心理師）として相談業務、心理検査等を行っている。

◆授業の目的・目標
心理学の基本的な知識を身につける。またグループワークなどを通して自分自身のことを知る（考える）。

◆授業の概要・授業方針
基礎心理学では発達心理学、社会心理学、認知心理学などの基本的な知識を学び、日常生活や対人関係においてそれらの知識を活かせるようになることを目指す。また応用心理学では担当の専門分野である臨床心理学の中からストレスとその対処法、話を聴く技術、患者の心理、自己理解、コミュニケーションなどのテーマを取り上げ体験やグループワークを通して学びを深める。毎回の授業で各自で振り返りや感想等を紙に書く時間をとり、学んだことを言葉にしてまとめることで学びを深めてもらう。

◆テキスト・参考資料等
授業の際に紹介する。

◆成績評価の方法
出席、レポート等

授業計画		チェック欄
第1回	2026/9/28（月） オリエンテーション（心理学とは）	
第2回	2026/9/28（月）基礎心理学（発達心理学：ライフサイクル、発達段階）	
第3回	2026/10/5（月）基礎心理学（社会心理学）	
第4回	2026/10/5（月）基礎心理学（認知心理学）	
第5回	2026/10/14（水）基礎心理学（臨床心理学）	
第6回	2026/10/14（水）応用心理学（性格）	
第7回	2026/10/19（月）応用心理学(ストレスとその対処法)	
第8回	2026/10/19（月）応用心理学（患者の心理）	
第9回	2026/10/26（月）応用心理学（コミュニケーション）	
第10回	2026/10/26（月）応用心理学（コミュニケーション）	